

## **VŠĮ MUNIŠKIŲ GLOBOS NAMŲ GYVENTOJŲ MAITINIMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. VšĮ Muniškių globos namų (toliau – Globos namai) gyventojų maitinimo organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) nustato Muniškių globos namų gyventojų (toliau – Gyventojai) maitinimo reikalavimus.
2. Aprašo tikslas – užtikrinti sveikatai palankų ir kokybišką Globos namų Gyventojų maitinimą.
3. Globos namuose Gyventojų maitinimas organizuojamas vadovaujantis LR Sveikatos apsaugos ministro 2023 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. V-11 „Dėl suaugusiųjų asmenų maitinimo organizavimo socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ patvirtintu Suaugusiųjų asmenų maitinimo organizavimo socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu.

### **II SKYRIUS MAITINIMO ORGANIZAVIMO BENDRIEJI REIKALAVIMAI**

4. Globos namų direktoriaus įsakymu paskirtas darbuotojas koordinuoja maitinimo organizavimą, saugaus ir kokybiško maisto patiekimą Gyventojams.
5. Maitinimas Globos namuose organizuojamas užtikrinant Gyventojų fiziologinius poreikius ir sveikatos būklę, reikiamą kiekį energetinių verčių bei kaloringumą.
6. Gyventojus, kuriems reikalinga visiška ar dalinė pagalba valgant, kuriems nustatyta rizika užspringti, maitina ar padeda pavalgyti darbuotojai.
7. Globos namuose maitinimas vykdomas valgykloje ir kitose higieniškai maitinti tinkamose patalpose ar gyventojų kambariuose, laikantis maisto saugos ir maisto tvarkymo reikalavimų, sudarant sąlygas, kiekvienam Gyventojui pavalgyti prie švaraus stalo.
8. Maistas Globos namuose gaminamas laikantis visų, teisės aktuose nurodytų, maisto saugos ir maisto tvarkymo reikalavimų. Maistą tvarkantys darbuotojai yra atsakingi už patiekalų kokybę, saugą, atitiktį valgiaraščiuose nurodytai maistinei ir energinei vertei, patiekalų porcijavimą, jų estetinę išvaizdą ir tinkamą pagamintų patiekalų išdalijimą Gyventojams.
9. Valgiaraščiai sudaromi ne trumpesniai kaip vieno mėnesio laikotarpiui, juose nurodomi patiekalai, jų kiekiai (g). Valgiaraščiai derinami ir tvirtinami globos namų direktoriaus.
10. Einamosios dienos valgiaraštis (nurodant visus faktiškai patiekiamus maisto produktus, patiekalus, gėrimus, užkandžius) pakabinamas I a. informaciniame stende.

11. Nemokantys skaityti, silpnai matantys, gyventojai turintys orientacijos, suvokimo sutrikimų su valgiaraščiu yra supažindinami žodžiu. Supažindinimą vykdo slaugytojo padėjėjas arba socialinis darbuotojas.

12. Globos namų stende yra skelbiami Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos kontaktai, kuriais Gyventojai gali kreiptis maitinimo organizavimo klausimais ar pranešti apie maisto saugos ir kokybės pažeidimus.

13. Socialiniai darbuotojai, slaugytojai ir slaugytojų padėjėjai dalyvauja Globos namų Gyventojų maitinimosi procese.

### **III SKYRIUS MAISTO PATEIKIMO GYVENTOJAMS TVARKA**

14. Globos namų gyventojų maitinimas organizuojamas 4 kartus ir skirstomas į pagrindinius – pusryčiai, pietūs, vakarienė ir papildomą – priešpiečiai, pagal poreikį – naktipiečiai.

15. Užtikrinant pilnavertį Gyventojų maitinimą, maitinimui naudojamos dietos:

15.1. P - sveikų žmonių mityba;

15.2. CD – sergančiu cukriniu diabetu dieta;

15.3. Tm - tiršto trinto maisto dieta.

16. Gydytojo paskyrimu, rekomendacija gali būti taikomos ir kitos dietos.

17. Globos namų virėja ir virėjo padėjėjas yra atsakingi už patiekalų kokybę, saugą, atitiktį valgiaraščiuose nurodytai maistinei ir energinei vertei, patiekalų porcijavimą, jų estetinę išvaizdą.

18. Patiekalai turi būti patiekiami estetiškai: patiekalai, kurie yra ne skysti (košės, troškiniai, apkepai, guliašai ir pan.), patiekiami nepraradę jiems būdingos formos, neištižę, ne skysti; vienoje lėkštėje, jei ji nepadalyta į sekcijas, netiekiami tarpusavyje nederantys patiekalai (košė su duona ar sumuštinis ir pan.), jei patiekama duona ar sumuštinis, jie turi būti patiekiami atskiroje lėkštėje.

19. Maistas tiekiamas švariuose, nepažeistuose (neįskilusiuose, neapdaužytuose) induose. Atsižvelgiant į patiekiamo maisto konsistenciją, duodami stalo įrankiai.

20. Globos namuose (I ir II a. valgomajame) yra sudarytos higieniškos ir patogios sąlygos Gyventojams bet kuriuo metu atsigerti geriamojo vandens (šalto ar šilto) ar kavos/arbatos.

### **IV SKYRIUS GYVENTOJŲ ASMENINIO MAISTO LAIKYMO TVARKA**

21. Gyventojams sudaroma galimybė savarankiškai ar su darbuotojo pagalba įsigyti asmeninių maisto produktų, juos laikyti.

22. Gyventojams lankytojų/artimųjų perduodami maisto produktai turi būti švieži, supakuoti, galiojimo laikas turi būti ne trumpesnis kaip 3 dienos. Bendras paliekamo maisto kiekis turi būti nedidelis ir skirtas vienam asmeniui.

23. Gyventojų asmeniniai ilgo galiojimo maisto produktai gali būti laikomi gyvenamajame kambaryje asmeninėje spintelėje, o trumpo galiojimo - bendro naudojimo šaldytuve, vadovaujantis maisto produktų pakuotėse nurodytomis vartojimo ir laikymo rekomendacijomis.

24. Kiekvieno gyventojų asmeninis maistas laikomas šaldytuve atskirose, pažymėtose (nurodyta gyventojų vardas, pavardė) dėžutėse ar maistui laikyti skirtuose maišeliuose.

25. Slaugytojų padėjėjai kasdien, atsižvelgdami į Gyventojų savarankiškumą, esant galimybei kartu su gyventojų, vykdo asmeninių maisto produktų laikymo priežiūrą bei ugdo Gyventojų maisto laikymo, priežiūros, vartojimo įgūdžius.

26. Netinkamo, pasibaigusio galiojimo termino maisto produktai nedelsiant pašalinami iš šaldytuvų ar spintelių.

## **V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

27. Šis Aprašas yra skelbiamas Globos namų interneto svetainėje [www.muniskiuseneliai.lt](http://www.muniskiuseneliai.lt).

28. Šis Aprašas gali būti keičiamas ar papildomas keičiantis teisės aktams, reglamentuojantiems stacionarių socialinės globos įstaigų paslaugų gavėjų maitinimo organizavimą.

